



Grebbestads Idrottsförening

Barn- och Ungdomsfotboll

Policy

Föräldraguide

GIF's Röda Trådar

Policy

Barn och Ungdomsfotboll



Grebbestads IF erbjuder fotbollsverksamhet för att alla barn och ungdomar ska ha möjlighet till en rolig, utvecklande, aktiv fritid samt för att främja hälsa och social utveckling. Målet är också att så många som möjligt ska vilja hålla på med fotboll så länge som möjligt.

Barn och ungdomars fotbollsspel bygger på att – de ska ha roligt med sin idrott och att de ska idrotta på sina egna villkor.

Barn- och ungdomsfotbollen ska

Ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar.

Skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse.

Ge ungdomar med ambition möjlighet att göra en målmedveten fotbollssatsning under socialt trygga former där övergången från barn- till ungdomsfotboll sker successivt.

Se matchen som ett inläringstillfälle och motverka toppning och utslagning.

Lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt samt fostra till rent spel.

Erbjuda en allsidig fotbollsträning.

Alla barn och ungdomar är välkomna till Grebbestads IF. Tillsammans (tränare, domare, föräldrar) måste vi ta ansvar för att alla som söker sig till fotbollen känner sig hemma här, både socialt och idrottsligt. Ledare och tränare har ansvar för att leda sin grupp på ett positivt sätt där individen står i fokus.

Allt ledarskap i barn- och ungdomsfotbollen är ideellt – oavlönat.

Det är viktigt att du som spelare tänker på:

Att det ska vara roligt och utvecklande att spela fotboll

Att ta hänsyn och uppträda juste mot andra samt passa tider

Att du planerar din tid för både skolarbete och fotboll

Att du äter riktigt med bra kost och rätt mängd sömn

Att du själv bestämmer hur duktig du vill bli

Att lyssna och inte ställa upp för höga förväntningar på dig själv och andra

Att du representerar Grebbestads IF

Det är viktigt att du som ledare tänker på:

Att gemensamt med andra ledare ta ansvar för att alla spelare som söker sig till fotbollen känner sig hemma här både socialt och idrottsligt

Att ge beröm istället för att vara felsökare. Beröm ger barn och ungdomar självförtroende, kritik bryter ner.

Att lyssna och inte ställa upp för höga förväntningar på dig själv och andra.

Att vara positiv och uppmuntrande det skapar glädje och ökar inläringen.

Att ägna tid åt alla spelare, men inte glömma individen.

Att respektera dina spelares målsättning till fotbollen.

Att du verkar för rent spel – både på och utanför planen.

Att du inte låter sjuk eller skadad spelare delta i träning eller match.

Att när vi spelar matcher eller åker på cup använder vi egna spelare som är aktiva medlemmar i GIF.

Att när vi spelar matcher eller åker på cup fyller vi på vårt lag underifrån om det saknas folk. Vi tar inte med äldre spelare såvida de inte har en giltig dispens i detta lag.

Att du representerar Grebbestads IF

I Grebbestads IF försöker vi skapa lagom stora träningsgrupper, detta sker ofta genom att två eller någon gång tre årgångar tränar tillsammans. Vi anser också att barn och ungdomar lär av varandra genom att de äldre kan vara förebilder för dom yngre. För att detta skall bli bra, så rekommenderas man att växla träningsgrupperna så att man är äldst ena året och yngst andra .

Barn och ungdomar som har ambition och kunskapsmässigt ligger långt fram i sin träningsgrupp kan ges möjligheter att träna med äldre träningsgrupper. Detta sker efter samråd med ledarna för respektive grupper.



Föräldraguiden

Barn- och Ungdomsfotboll



- Kom till match och träning – ditt barn vill det.
- Uppmuntra/heja på alla spelarna i laget under matchen, stör inte spelarna med direktiv – det sköter ledarna.
- Uppmuntra i både med och motgång – undvik negativ kritik utan var positiv och vägledande.
- Respektera hur tränaren placerar spelarna i matchen – han/hon har en planering för lagets bästa.
- Respektera domarens beslut – kritisera aldrig.
Uppmuntra och hjälp ditt barn att delta – pressa inte.
- Fråga om matchen var rolig, spännande och juste – tona ner resultatets betydelse.
- Backa upp laget och klubbens arbete – din insats värdesätts inte minst av ditt eget barn.
- Se till att utrustningen är förnuftig – överdriv inte.
- Ge inte barnen belöning för t.ex. gjorda mål eller liknande prestationer – då går lätt "jaget före laget".
- Som publik håll gärna lite avstånd till planen, så blir pressen mindre för spelarna.
- Kom ihåg att det är ditt barn som spelar – det är inte du själv.



GIF:s röda trådar.

Att idrotta i och mot GIF skall kännas utvecklande, tryggt, roligt och inspirerande för alla – aktiva, ledare, föräldrar, funktionärer och publik.

- På och vid sidan av idrottsplanen respekterar vi varandra – spelare i egna och andra lag, domare och övriga funktionärer, egna och andra ledare och publik.
- Som idrottsmän och publik hejar vi på varandra och ”buar” inte på motståndare eller funktionärer.
- Vi tänker på vad vi gör och säger och använder ett vårdat språk.
- Fotboll är ett lagspel där publik, aktiva och ledare stöttar och stödjer varandra.
- Som idrottsmän tar vi med våra sportsliga regler och vårt goda sätt att vara även utanför planen – i omklädningsrum, på läktare, i skolan, hemma och på andra platser.
- Som ledare i Grebbestads IF skall vi agera som goda förebilder och vara med och sätta ramarna för vad vi får och inte får göra och hur vi bör och inte bör agera.
- Som aktiva och ledare är vi varsamma med föreningens lokaler och idrottsmaterial och håller i ordning så att nästa lag inte behöver städa upp efter oss eller så att våra vaktmästare får onödigt extraarbete.

Droger och alkohol.

- Idrott och alkohol och andra droger hör inte ihop ! Som ett led i den idrottsliga och sociala fostran som GIF är en del av skall vi stödja en sund och socialt accepterad inställning till alkohol och droger.
- Föreningsledarna har ett särskilt ansvar för att vid ungdomsaktiviteter säkerställa att inget som helst bruk av tobak, alkohol eller andra droger förekommer eller accepteras.
- Ledare skall informera och vägleda ungdomar i vår förening om de negativa effekter som bruk av tobak, alkohol och andra droger har ur sociala, ekonomiska och fysiska synvinklar.
- Vi har ett ansvar för våra ungdomars välbefinnande och märker vi att någon börjat använda droger skall vi aktivt stödja och hjälpa denne och kontakta föräldrarna.
- Alla aktiva, ledare, funktionärer och medlemmar ställer upp på de förhållningsregler vi har tagit upp i *GIF:s röda trådar*.
- Vi ser allvarligt på om man inte lever upp till *GIF:s röda trådar*. Det innebär att om man bryter mot det alla ställer upp på så kan man riskera muntlig eller skriftlig varning eller i värsta fall uteslutning från GIF:s aktiviteter och från våra idrottsanläggningar.
- *GIF:s röda trådar* skall vara kända av alla ledare och aktiva i föreningen och dessutom spridas till föräldrar och samarbetspartners så att de känner till dem.